

ဂျပန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်ကြမည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအတွက် COVID - 19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက်များ ဖြေလျှော့ခြင်း (ဗီဇာထုတ်ပေးခြင်းဆိုင်ရာ ကန့်သတ် ချက်များ ပယ်ဖျက်ခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းစသည်) နှင့်ပတ်သက်၍ (၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၄ ရက်နေ့)

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်လျက်ရှိသော ဂျပန်နိုင်ငံသားများသို့
မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်သူများအားလုံးသို့

၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၄ ရက်

စက်တင်ဘာလ ၂၆ ရက်နေ့တွင် ဂျပန်အစိုးရသည် ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၁၁ ရက်နေ့ ၀၀:၀၀ နာရီ (ဂျပန်စံတော်ချိန်) မှစတင်၍ သက်ရောက်မည့် COVID - 19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက်အသစ်ကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။ အသေးစိတ်မှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။

○COVID - 19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက်အသစ် (COVID - 19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးတိုးမြှင့်ခြင်းဆိုင်ရာ စီမံချက်အသစ် (၃၄))
(ဂျပန်) https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2022C083.html

○နိုင်ငံတကာမှ လူအဝင်အထွက်များ ပြန်လည်စတင်ရန် ပြည်ဝင်ခွင့်အသစ်များအတွက် ဗီဇာလျှောက်ထားခြင်း
(ဂျပန်) https://www.mofa.go.jp/mofaj/ca/fna/page22_003381.html
(အင်္ဂလိပ်) https://www.mofa.go.jp/ca/fna/page22e_000921.html

အောက်တိုဘာလ ၁၁ ရက်နေ့ မှစတင်၍ အဓိက ပြောင်းလဲလိုက်သော အချက်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

- (၁) အသိမိတ်ဆွေထံ အလည်အပတ်သွားခြင်း၊ မိမိအစီအစဉ်ဖြင့် အလည်အပတ်သွားခြင်းစသည် တို့ကို ဦးတည်သော ပြည်ဝင်ခွင့်အသစ်များအတွက် ကန့်သတ်ချက်များကို ပယ်ဖျက်ခြင်း (ဤပယ်ဖျက်မှုအရ မည်သည့်ဗီဇာအမျိုးအစားမဆို လျှောက်ထားနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။)
 - (၂) ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်းရှိ တာဝန်ယူလက်ခံမည့် တာဝန်ခံမှု ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုစနစ် (ERFS)ကို လျှောက်ထားပေးရန် မလိုအပ်တော့ခြင်း
- ※ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျပန်သံရုံးတွင် အောက်တိုဘာလ ၆ ရက်နေ့ ဗီဇာလျှောက်ထားချိန်မှ စတင်၍ (ERFS)ကို တင်ပြရန်မလိုအပ်ပါ။

(၃) ထုတ်ပေးထားပြီးသော အကြိမ်ကြိမ်ပြည်ဝင်ဗီဇာ (Multiple Visa) များ၏ သက်ရောက်မှု ရပ်ဆိုင်းထားခြင်းကို ပယ်ဖျက်ခြင်း

ထို့ပြင် မိမိနိုင်ငံသို့ပြန်လာမည့် ဂျပန်နိုင်ငံသားများနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ လာရောက်မည့်သူများ နှင့်ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ အရေးပေါ်အသုံးပြုမှုစာရင်းတွင် စာရင်းပြုစုထားသော ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားကို (အကြိမ်ပြည့် ၃ကြိမ်) ထိုးနှံထားကြောင်းထောက်ခံစာ (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံမှ မထွက်ခွာမီ ၇၂ နာရီအတွင်း စစ်ဆေးထုတ်ပေးထားသော COVID-19 ကင်းစင်ကြောင်း ထောက်ခံစာကို တင်ပြရန် ဆက်လက်လိုအပ်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် သတိပြုစေလိုပါသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ COVID - 19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက် အသေးစိတ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

- ဂျပန်နိုင်ငံ၏ COVID - 19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက် (ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန အင်တာနက်စာမျက်နှာ) (ဂျပန်)https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html (အင်္ဂလိပ်) <https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/bordercontrol.html>

အဆိုပါ စီမံချက်အသစ်အရ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျပန်သံရုံးတွင် ဗီဇာလျှောက်ထားခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အောက်ပါအတိုင်း အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ထို့ပြင် ဂျပန်သံရုံး ဗီဇာလျှောက်ထားရာကောင်တာတွင် လူစုလူဝေးဖြစ်ပေါ်ခြင်းကို ရှောင်ရှားရန်အတွက် ဗီဇာလျှောက်ထားမှုများအားလုံးကို ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူစနစ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူရန်နည်းလမ်းကို အောက်ပါ အမှတ်စဉ်(၂) တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

၁။ ဗီဇာလျှောက်ထားရာတွင် လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများနှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျပန်သံရုံး အင်တာနက်စာမျက်နှာတွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

- (ဂျပန်) <https://www.mm.emb-japan.go.jp/profile/japanese/visa.html>
- (အင်္ဂလိပ်) https://www.mm.emb-japan.go.jp/itpr_en/consular_en.html
- (မြန်မာ) https://www.mm.emb-japan.go.jp/itpr_my/consular_my.html

※ ဗီဇာစစ်ဆေးမှုအရ လိုအပ်ခဲ့ပါက အခြားစာရွက်စာတမ်းများ ထပ်မံတင်ပြရန် တောင်းဆိုခြင်းများလည်း ရှိနိုင်ပါသည်။

သို့ရာတွင် ၂၀၂၀ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့ နောက်ပိုင်းတွင် ထုတ်ပေးထားပြီး သက်တမ်းကုန်ဆုံးနေသော ကာလရှည်နေထိုင်ခွင့်လက်မှတ်ဖြင့် ဗီဇာလျှောက်ထားမည်ဆိုပါက

ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်းရှိ တာဝန်ယူလက်ခံမည့် ကုမ္ပဏီနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ၊ မိသားစုဝင်များထံမှ
「ကာလရှည်နေထိုင်ခွင့်လက်မှတ် ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားခဲ့စဉ်က တင်ပြထားသော လုပ်ဆောင်
ချက်များအတိုင်း ဆက်လက် လက်ခံနိုင်ကြောင်း」 ရေးသားဖော်ပြထားသည့်စာကို တင်ပြရန်လိုအပ်
ပါသည်။

(ဂျပန်) <https://www.moj.go.jp/isa/content/930005022.pdf>

(အင်္ဂလိပ်) <https://www.moj.go.jp/isa/content/930005023.pdf>

(မြန်မာ) <https://www.moj.go.jp/isa/content/001339113.pdf>

၂။ သံရုံးသို့ လာရောက်ရန်အတွက် ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူရန် နည်းလမ်း

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျပန်သံရုံးသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID – 19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု
အခြေအနေများအရ ဗီဇာလျှောက်ထားသည့် ကောင်တာတွင် လူစုလူဝေးဖြစ်ပေါ်ခြင်းကို
ရှောင်ရှားနိုင်ပြီး သံရုံးသို့ လာရောက်သူများ သတ်မှတ်ထားသော အကွာအဝေးတွင် စနစ်တကျ
စောင့်ဆိုင်းနိုင်ရန်အတွက် အောက်ပါအတိုင်း ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူစနစ်ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

※ မိသားစု၊ ကျောင်း၊ အလုပ်စသည်တို့မှ အဖွဲ့လိုက် (Group) ဘိုကင်ယူနိုင်ပါသည်။

ကောင်စစ်ဌာန ဗီဇာလျှောက်ထားသည့်ကောင်တာသို့ လာရောက်ရန်အတွက် ကြိုတင်ရက်ချိန်း
ယူရန်နည်းလမ်း

အီးမေးလ် : ryoji@yn.mofa.go.jp

မေးမြန်းစုံစမ်းရန် ဖုန်းနံပါတ် : (ဂျပန်၊ အင်္ဂလိပ်၊ မြန်မာဘာသာ)

၀ ၉ – ၅ ၀ ၁ – ၂ ၂ ၀ ၃

၀ ၉ – ၂ ၅ ၀ ၉ – ၅ ၄ ၅ ၅ ၃

အထက်ပါ အီးမေးလ်လိပ်စာ သို့မဟုတ် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များသို့ အောက်ဖော်ပြပါ အချက်အလက်
များကို အကြောင်းကြားရပါမည်။

- သံရုံးသို့ လာရောက်မည့်သူ အမည်
- ဗီဇာလျှောက်ထားသူအမည်
- လျှောက်ထားလိုသည့် အချိန်နှင့်နေ့ရက် (လျှောက်ထားနိုင်မည့် အချိန်မှာ ၈:၃၀ မှ ၁၁:၀၀)
- သွားရောက်မည့်ရည်ရွယ်ချက် (Technical Intern Training/ Student/ Visiting Relative and

friends etc.)

- ဆက်သွယ်ရန် (ဖုန်းနံပါတ်)

၃။ အခြားဆက်စပ်သည့် သတင်းအချက်အလက်များ

(၁) ဂျပန်နိုင်ငံ၏ COVID - 19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက်နှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းစုံစမ်းရန် (Call Center)

• 0 1 2 0 - 2 4 8 - 6 6 8 (ဂျပန်ဘာသာဖြင့်သာ)

• 0 5 0 - 1 7 5 1 - 2 1 5 8

(ဂျပန်ဘာသာ/အင်္ဂလိပ်ဘာသာ/တရုတ်ဘာသာ/ကိုးရီးယားဘာသာ)

• 0 5 0 - 1 7 4 1 - 8 5 5 8

(ဂျပန်ဘာသာ/အင်္ဂလိပ်ဘာသာ/တရုတ်ဘာသာ/ကိုးရီးယားဘာသာ)

လက်ခံဖြေကြားချိန် : ၉:၀၀ နာရီမှ ၂၁:၀၀ နာရီထိ (ပိတ်ရက်မရှိ)

(၂) နိုင်ငံတကာမှ လူအဝင်အထွက်များ ပြန်လည်စတင်ရန်အတွက် စီမံချက်အဆင့်ဆင့်နှင့် ပတ်သက်၍

(ဂျပန်) https://www.mofa.go.jp/mofaj/ca/cp/page22_003380.html

(အင်္ဂလိပ်) https://www.mofa.go.jp/ca/cp/page22e_000925.html

(၃) COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး တိုးမြှင့်ခြင်းဆိုင်ရာ စီမံချက်များနှင့် ပတ်သက်၍

(ဂျပန်) https://www.mofa.go.jp/mofaj/ca/fna/page4_005130.html

(အင်္ဂလိပ်) https://www.mofa.go.jp/ca/fna/page4e_001053.html

(၄) COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့်

ပြည်ဝင်ခွင့်ငြင်းဆိုခြင်းဆိုင်ရာစီမံချက်စသည်တို့နှင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန (နိုင်ငံခြားသားများ၏

ပြည်ဝင်ခွင့်အသစ်ဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း) (အကျဉ်းချုပ်)

(လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန အင်တာနက်စာမျက်နှာ)

(ဂျပန်): <http://www.moj.go.jp/isa/content/001347330.pdf>

<http://www.moj.go.jp/isa/content/001347329.pdf>

(အင်္ဂလိပ်): <http://www.moj.go.jp/isa/content/001361129.pdf>

(၅) ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု

တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ မေးမြန်းဆွေးနွေးနိုင်သော ကောင်တာ

(သီးသန့်နေထိုင်စောင့်ကြည့်မှု တင်းကြပ်ခြင်း)

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းမှ : 0120-565-653

ပြည်ပနိုင်ငံများမှ : +81-3-3595-2176 (ဂျပန်၊ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ ကိုရီးယားဘာသာဖြင့်
စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်)

(၆) ဂျပန်နိုင်ငံ၏ သက်ဆိုင်ရာ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန (ပြည်ဝင်ခွင့် ငြင်းဆိုခြင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံသို့
ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခြင်း)

ဖုန်း : (ကိုယ်စားလှယ်) 03-3580-4111 (လိုင်းခွဲ 4446, 4447)

(၇) ဂျပန်နိုင်ငံတွင်း နေထိုင်သူနိုင်ငံခြားသားများ ထောက်ပံ့ရေးစင်တာရှိ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန
ဗီဇ၊ သတင်းအချက်အလက်များ

ဖုန်း : 0570-011000 (လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်းလုပ်ဆောင်ပြီး ဂျပန်ဘာသာစကားအတွက်နံပါတ် (၁) ကို
ရွေးချယ်ပြီးနောက် နံပါတ် (၅) ကိုနှိပ်ပါ။) အချို့ IP ဖုန်းများဖြင့် ခေါ်ဆိုလျှင် 03-5363-3013

■ မေးမြန်းစုံစမ်းရန် : ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျပန်သံရုံး ကောင်စစ်ဌာန

ဖုန်း : 95-1-549644 ~ 549648

အီးမေးလ် : ryoji@yn.mofa.go.jp