

【緊急時の連絡先】

在ミャンマー日本国大使館

代表電話 01-549644~8 FAX 01-549643

警 察

➤ 警察署

ヤンゴン地域警察本部 01-2323199
01-2317526
ネーपीドー警察本部 067-550251

➤ 交通警察

ヤンゴン交通警察本部 01-291285
01-296454
ネーピードー交通警察本部 067-413854
高速道路警察 09-42088802
09-42088804

➤ 観光警察

ヤンゴン 01-379991
ネーピードー 067-3414303

火 災 電話 191

病 院

◎総合病院であっても、予約をしなければ、きわめて長時間の待ち時間を要したり、当日中に専門医を受診できないこともあるので、事前に電話確認を行うこと。

◎救急車は、病院へ直接電話し、要請する。

◎受診アシスタンス・サービスを介せば、スムーズな受診が日本語で可能となるため、緊急時に限らず利用を推奨する。

◎キャッシュレスの旅行者保険や在外赴任者保険に加入しておくこと、よりスムーズに、受診が可能となる。



2026年5月現在の情報です。

◎ヤンゴン

【外来診療施設】

(1) Myat Mon Tokyo Clinic (休日夜間は、South Okkalapa分院にて診療) (ワクチン可)

所在地：(本院) 5B, Kyaung Street, Kanbe Road, Yankin Township
(分院) 990, Thu Mingalar road, South Okkalapa township

電話：09-956836131 / 09-776896891

診療時間：(本院)月-金曜 9時00分-14時00分、土曜 9時00分-13時00分

(分院)月-金曜 17時00分-19時00分、日曜 10時00分-14時00分

概要：ミャンマー人医師（日本語可）が診察を行っている。東京海上、三井住友海上のキャッシュレス対応可。

ホームページ：<http://mmclinic.tokyo/>

(2) Yangon Japan Medical Centre (ワクチン可)

所在地：No.168/A, Dhama Zedi Road, Shwegonedaing Ward(West), Bahan Township

電話：09-449533751 / 09-753397803

診療時間：月-金曜 8時00分-16時00分、土曜 8時00分-11時00分

概要：2019年に神奈川県にある東名厚木病院が設立した。日本人スタッフが常駐しており、日本語対応可。

(3) International Samitivej Clinic (ワクチン可)

所在地：9/E/2 Kaba Aye Pagoda Road

電話：01-8660545, 01-8656732

診療時間：月曜～金曜 8時00分-18時00分、土曜8時00分-16時00分

概要：バンコクSamitivej病院との強い提携。日本語通訳等サービスとして、ジャパニーズメディカルデスク（09-4513-20490 / 09-4480-51671）を利用可能。

(4) International SOS Clinic (ワクチン可)

所在地：37 Kaba Aye Pagoda Rd, Mayangone T/S (Inya Lake Hotel敷地内)

電話：01-8657922 / 09-420114536 (2回線受話可能)

診察時間：月～金曜 7時30分-16時00分、土曜 8時00分-12時00分

概要：国外緊急移送時にも対応可。英語対応可。外国人医師・ミャンマー人医師の常駐。入院や精密検査の設備はない。

ホームページ：<http://www.internationalsos.co.jp/clinic/myanma.html>

(5) Asia Pacific Centre for Medical & Dental care (ワクチン可)
所在地： 98A Kaba Aye Pagoda Rd, Bahan T/S
パールコンド少し北, Swiss Times Square(時計店)の向かい側にある。
電話： 01-553783 / 09-73056079
診療時間：月～金曜 8時00分～16時00分 (ミャンマーの祝日、要予約)
概要：入院設備はないが、日常診療で外国人が受診しやすい。ワクチン接種などでも気軽に受診できる。

【総合病院・救急車】

(1) Asia Royal Hospital (心疾患および脳疾患を疑えば、強く受診を推奨)
所在地： 14 Baho Street, Sanchaung T/S
電話：01-7538055, 01-7538054, 01-2304999 (ミャンマー語で自動応答,
1006/1007をプッシュすると英語対応可能な受付に繋がる)
概要：24時間受付の救急外来。循環器および脳神経疾患の診断・治療では定評あり。
冠動脈造影設備も備えている。脳卒中の邦人が複数入院したことがある。タクシーで行く場
合には「アシャトーウィン セーヨオン」と伝えた方が通じやすい。
ホームページ：<http://asiaroyalhospital.com/>

(2) Ar Yu International Hospital
所在地： No.400 Kyaikkasan Road, Tamwe Township, Township
電話: 01-9376200(Press2 for English)
09-774742557, 09-783531972 (緊急)
概要：新しい総合病院で、バンコクTomBoli病院グループの一つ。24時間受付の救急外
来。
ホームページ：<http://www.aryuhospital.com/>

(3) Grand Hantha International Hospital (24hours)
所在地: No. 3, Narnat Taw Street, Corner of Kyimyindaing and Strand
road, Kamaryut T/S
電話: 01-7523000 / 01-2317596 / 01-2317600
概要：2017年に開院した総合病院で、最新の医療機器を揃えている。
ホームページ：<https://grandhantha.com/>

(4) Witoriya General Hospital (Victoria Hospital)
所在地: No.68 Tawwin Rd, 9 Mile, Mayangone T/S
電話: 09-401575006(ホットライン), 01-9666126, 01-9666128, 01-9666135,
01-9666141, 09-783666141～4, 09-401575551(救急)
概要：24時間受付の救急外来。交通事故例も受け入れ可能。救急車サービス有り。

(5) Pun Hlaing Siloam Hospital (24 hours services)
所在地: Pun Hlaing Golf Estate Avenue, Hlaing Thayar T/S
電話: 09-772889922(Hot Line), 09-772889911 (緊急)
概要: 日本人が多く暮らす地域からは離れているが、ダウンタウンおよびスターシティに関連クリニックを有し、救急車も所有している。

(6) Shwe Gon Dine Specialist Centre (SSC)
所在地: No.7 Shwe Gon Dine Rd, Bahan T/S
電話: 01-544116, 544128, 541457 (受付担当が英語をあまり解さない場合が多く、救急部に繋いでもらうよう依頼するのがよい)
概要: 24時間受付の救急外来。邦人が虫垂炎などの手術を受けた事例がある。

(7) Yangon General Hospital, New Yangon General Hospital (公立)
所在地: Bogyoke Aung San Road, Dagon T/S
電話: 01-256112~32/ 01-384494(New YGH)
概要: 野戦病院の様相を呈しており、外国人が利用するにはややハードルが高いが、事故や事件の際の公的な証明を得なければならない場合や、他の私立病院ではできない検査・治療のために利用せざるを得ないことがある。24時間対応の救急外来あり。

【臨床検査施設】 (健康診断等に対応可能)

(1) SML Advanced Medical Laboratory and Diagnostics Center
所在地: No.003-004, Dagon Tower, Kabar Aye Pagoda Rd, Shwe Gon Dine Junction, Bahan T/S
電話: 01-544463~5 / 09-780162446~7
診察時間: 月曜~日曜 7時30分~19時00分
概要: 一般内科等の診察も受けられるが、主に臨床検査を行うための施設。血液検査、レントゲン検査、心電図検査、超音波検査、骨密度検査など実施可能。

(2) PATHLAB
所在地: No.168(A), Dhama Zedi Rd, North Shwe Gon Dine Ward, Bahan T/S
電話: 09-420010788, 09-420010789, 09-420100178
診察時間: 月曜~日曜 8時00分~17時00分
概要: 主に臨床検査を行うための施設。在留邦人や使用人の健康診断等にも対応。

【小児科専門】

(1)Parami General Hospital (成人の対応も可能・ワクチン可)

所在地: No.60 G-1, New Parami Rd, Mayangone T/S

電話: 01-657228~32 / 01-657930(救急外来; International Emergency Service)

診療時間: 月~金曜 8時00分-18時00分、土曜8時00分-12時00分、

概要: 24時間受付の救急外来。小児の受診, 入院可能。

【眼科専門】

(1)American Vision

所在地: No.397, Shwebontha St. (Upper Block), in front of Bogyoke Aung San Market, Pabedan T/S

電話: 01-8242476 / 01-8241897 / 01-8241898 / 09-750779103

診察時間: 月曜~日曜 9時00分-18時30分 (無休)

(2)IQ Vision Eye Care Centre

所在地: No.S-15, U Chit Maung Housing, U Chit Maung St., Tamwe T/S

電話: 01-554010 / 01-401208 / 09-250550280 / 09-799996

診察時間: 月曜~日曜 9時00分-19時00分 (無休)

(3)Myanmar Eye Centre at Grand Hantha Hospital

所在地: 2nd Floor, No.3 Narnat Taw Street, Corner of Kyimyindaing and Strand Road, Kamaryut T/S

電話: 09-778635000 (受付), 09-428635000 / 09-962213749

診察時間: 月曜~土曜 9時30分-14時30分

概要: 眼科専門医 Dr. Zaw Minn Din勤務(要予約)。

【皮膚科専門】

(1)Sakura Hospital(要予約)

所在地: No.23, Shin Saw Pu Road, Sanchaung T/S

電話: 01-7512668 / 01-424405952 / 01-424405953

概要: Dr. Aung Gyi(要予約、日本語可) は土曜16時00分~, 日曜9時00分~

【耳鼻咽喉科専門】

(1)Witoriya General Hospital (Victoria Hospital) ENT Center

所在地: No.68 Tawwin Rd, 9 Mile, Mayangone T/S

電話: 09-783666140~7 / 09-401575006(ホットライン)

概要: 曜日によって診察時間が異なるため, 要確認。

【歯科】

(1) Shwe Bhone Dental Care

所在地：No. 73-5 Yadana Lane 3, Bauk Htaw, Thingangyun T/S

電話：09-789002888, 09-789003888

診察時間：9時00分～12時30分, 14時00分～16時00分。

概要：日本人歯科医師が常勤しており、木曜～日曜に受診可（火曜水曜は休み）

(2) Dent Asia Royal

所在地：No.11, BSHO2, Baho Street, Sanchaung T/S

電話：09-255255533, 09-25525534

診察時間：Dr. Kyu Kyu Swe Win (要予約, 日本語可) は、火・木・土曜12時00～16時00分。

【薬局】

受付では英語が通じないこともあるので、目的の医薬品について製品名では無く、成分名(一般名)を英語で記載したメモを持って行くとよい。医師の処方箋が無くても多くの医薬品が購入可能。欧米製を選択するのが無難だが、偽薬には注意すること。

店舗によって、在庫が有ったり無かったりもするので、諦めず数軒を回ると入手できることもある。

(1) Golden Bell

所在地：006, Yuzana Tower, Shwe Gon Dine Junction, Bahan T/S

電話：01-9558213 / 01-9552840

概要：多くの種類の医薬品入手が可能。

(2) AA Pharmacy

所在地：146, Middle Block, Sule Pagoda Rd., Kyauktada T/S

電話：01-253231 / 242651

概要：ダウンタウン中心部に位置。

(3) Myittar Mon

所在地：141/143, Corner of Lanmadaw St. and Anawrahta Rd., Lanmadaw T/S

電話：01-212104 / 224836

概要：ランマドー地区、中華街に位置。

(4) Sen Brothers

所在地：2361A, Shwe Bon Thar Rd., Pabedan T/S

電話：01-388799 / 09-967719900

概要：ダウンタウンに位置。

(5) Shwe Ohh Pharmacy

概要：市内に多くの店舗を持ち、医薬品の種類も多く、使い勝手が良い。

◎ネーピードー市

(1)Nay Pyi Taw General Hospital (公立)

所在地：Zabyu Kyetthayay Road, Mingalar Theiddhi Ward, Zabyu Thiri Myo

電話 :067-420096(救急部)

◎バガン市(ニャウンウー市)

(1) Naung U Hospital (公立)

所在地：Naung U Township

電話：061-60508(事務所) / 09-33148232 (外来)

◎バンコク市(タイ)

※病院受診のため国外に出る場合、バンコクは非常にアクセスの良い都市であり、ミャンマー在住邦人の受診も多いことから、参考としてバンコクの病院情報を得られるサイトを掲載しておきます。

世界の医療事情 タイ

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/asia/thailand.html>

日本国外務省

住 所 東京都千代田区霞が関2-2-1

代表電話 03-3580-3311

- 領事局海外邦人安全支援室 (テロ・誘拐等を除く照会)
- 領事局海外邦人緊急事態課 (テロ・誘拐等緊急事態の照会)

<いざという時のための簡単なミャンマー語>

警察を呼んでください。	イエー ゴ コォー ペー バー
警察署はどこですか。	イエー サカン ベーマーレー
事故の場所は〇〇〇です。	アキン ピィッ テ ネーヤー ガ 〇〇〇 バー
大怪我です。	ダンヤー ピィンデー
泥棒です。	タコー, タコー
火事です。	ミィー ラウンデー
助けてください。	クーニー ペー バー オン
私の名前は〇〇〇です。	(男性) チャノ ナーメー 〇〇〇 バー (女性) チャマ ナーメー 〇〇〇 バー
電話番号は〇〇〇です。	テレフォン ナンバー ガ 〇〇〇 バー
ホテルの名前は〇〇〇です。	ホテー ナーメー ガ 〇〇〇 バー
〇〇〇へ行きたいです。	〇〇〇 ゴ トア チン バー デー

＜病院で使用するミャンマー語表現＞

私立病院では診察の際、医師とは英語で会話が可能です。受付で英語が通じなくても、言葉が通じない患者さんが来たら英語が分かる医師などをお願いします。また、基本的に救急外来ではほとんどのスタッフに英語が通じます。簡単な症状をミャンマー語で表現できると緊急時に役立ちますので、基本表現をいくつかご紹介します。

(救急車)を呼んで下さい (ルUNAアティンイン)コーペーバア
 救急車は、「アンビュランス」でも通じることが多い。
(病院)へ行きたい (セーヨオン)トゥワーチンロオバア

医師 セヤウン 警察 イェエー 日本大使館 ジャパンタンヨオン

<u>～が痛い</u>	<u>～ナアデェエ</u>
<u>腹痛がする</u>	<u>バイツ ナアデェエ</u>
<u>とても痛い</u>	<u>アヤン ナアデェエ</u>
<u>少し痛い</u>	<u>ネーネー ナアデェエ</u>
<u>頭痛がする</u>	<u>ガウン カイツテー</u>
<u>歯痛がする</u>	<u>トゥワーカイツテー</u>
<u>腸が痛い</u>	<u>ワンカイツテー</u>

(=現地では「アメーバ赤痢にかかった」という意味でしか使わない由)

<u>下痢している</u>	<u>ワン ショーデェエ / ワン トゥワーデェエ</u>
<u>熱がある</u>	<u>ピヤーデー</u>
<u>アレルギー体質です</u>	<u>アレッチッ シイデェエ</u>
<u>(診断書)を下さい</u>	<u>(セーフマッターン)ペーバア</u>
<u>事故証明書</u>	<u>マトーダザアフム タウツカンザア</u>

<u>(薬) セー</u>	<u>(注射) セートーチーン</u>
<u>(風邪) アエーミィチーン</u>	<u>(下痢) ワンショーチーン</u>
<u>(頭部) ガウン</u>	<u>(目) ミェツロオン (鼻) フナアガウン</u>
<u>(口) バザツ</u>	<u>(歯) トゥワー (喉) レェチャウン</u>
<u>(肩) パコオン</u>	<u>(腕) レッピャン (肘) ダダウン</u>
<u>(手) レッ</u>	<u>(指) レッチャウン (胸) インダー</u>
<u>(背中) チョー</u>	<u>(みぞおち) アシャイツ (腹) ワンバイツ</u>
<u>(腰) カー</u>	<u>(腿) バウン (膝) ニョータディー</u>
<u>(足) チダウツ</u>	<u>(つま先) チィチャーウン</u>